



# Yoduro de Potasio (KI)

## ¿Qué es yoduro de potasio?

El yoduro de potasio es un compuesto químico que contiene yodo, que es necesario para el funcionamiento normal de la tiroides. Se le conoce por su símbolo químico, KI, y es usado para poner yodo en la sal yodada. La mayoría de la gente lo ingiere todos los días sin darse cuenta.

El KI es también manufacturado en forma de píldoras, y es usado para evitar que la tiroides absorba yodo radioactivo que podría escaparse accidentalmente de una central eléctrica nuclear. Su función es proteger contra el cáncer a la tiroides causado por el radioactivo I-131.

## ¿Cómo funciona?

El KI protege la tiroides proporcionándole la cantidad adecuada de yodo. Si entonces, alguien fuera expuesto al radioactivo I-131, éste no sería absorbido por la tiroides. La glándula no puede diferenciar entre formas de yodo radioactivas o no-radioactivas, de este modo el KI funciona proporcionándole a la tiroides una forma segura de todo el yodo que necesita. Está diseñado para ser usado junto con otras medidas de emergencias, como la evacuación.

El yoduro de potasio no tiene ningún efecto sobre la radiación misma. No provee protección a otras partes del cuerpo, fuera de la tiroides y tampoco proporciona protección contra otras formas de radiación que no sea el I-131. Únicamente el estar distante de la fuente de radiación le proporcionará una protección completa. *¡Es por eso que la evacuación sigue siendo la acción protectora primaria durante una emergencia radiológica!*

## ¿Quién puede tomar KI?

La mayoría de las personas pueden tomar KI sin efectos secundarios, pero es una medicina sin receta y usted debería consultar con su doctor antes de tomarlo. Una pequeña cantidad de personas podrían tener una reacción adversa. *Alguien con*

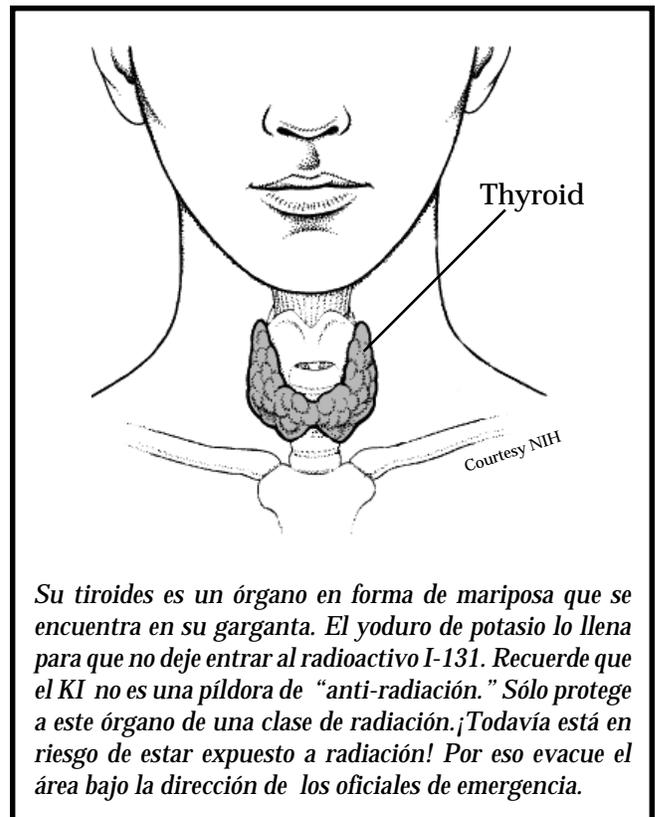
*una condición existente de tiroides y aquellos que son alérgicos al yodo o a los crustáceos NO deben tomarlo.*

## ¿Dónde puedo obtener KI?

Una tableta de KI está siendo distribuida gratuitamente por el Departamento de Salud del Estado, para todos los que viven o trabajan en lugares de New Hampshire localizadas dentro de las 10 millas de las Zonas de Planificación de Emergencia (EPZ) alrededor de los centros eléctricos nucleares de Seabrook Station y Vermont Yankee.

El yoduro de potasio también está siendo distribuido a escuelas y agencias para el cuidado de los niños en las dos EPZs.

continúa al dorso



*Su tiroides es un órgano en forma de mariposa que se encuentra en su garganta. El yoduro de potasio lo llena para que no deje entrar al radioactivo I-131. Recuerde que el KI no es una píldora de "anti-radiación." Sólo protege a este órgano de una clase de radiación. ¡Todavía está en riesgo de estar expuesto a radiación! Por eso evacue el área bajo la dirección de los oficiales de emergencia.*

Para los que desean hacerlo, el KI puede ser comprado en algunas farmacias locales o ser ordenado por teléfono, correo, o a través del Internet de dos fabricantes. (Vea la “Solicitud de KI” para mayor información.)

### ¿Cómo sabré cuándo tomarlo?

Para que sea efectivo, el KI se debe tomar inmediatamente antes o dentro de unas pocas horas después de haber estado expuesta la radiación. Usted debe tomarlo solamente bajo las instrucciones de los oficiales de salud pública, quienes decidirán el momento más apropiado para hacerlo. Esa recomendación será anunciada a través del Sistema de Alerta de Emergencia y de los noticieros. Las personas que viven o trabajan dentro de las EPZs deben revisar sus calendarios de Información Pública de Emergencias para obtener más información sobre notificación de emergencias.

### ¿Qué pasaría si tomo KI sin que nadie me lo haya dicho?

Probablemente nada. Es muy improbable que sufra algún efecto adverso si tomó el KI por una falsa alarma o “por si acaso” porque usted pensó que una emergencia radiológica se estaba iniciando. El KI simplemente pasaría por el cuerpo en uno o dos días. Por supuesto, usted tendría que obtener más KI en caso de una verdadera emergencia.

### ¿Debería tener KI para mis niños?

Los niños pequeños son más susceptibles al cáncer a la tiroides que los adultos porque ellos están creciendo rápidamente. Por lo tanto, debe solicitar KI no sólo para los adultos en su hogar, sino también para los niños.

El yoduro de potasio actualmente viene en píldoras de 130-mg, que es la dosis recomendada para adultos. Los niños y las mujeres embarazadas o que están amamantando toman una cantidad más pequeña de KI. (Vea el cuadro en esta página.)

Considerando que puede ser difícil cortar las tabletas de KI en porciones más pequeñas para dárselas a los niños, la Administración de Alimentos y Drogas de US dice que – ante una emergencia radiológica declarada – los padres pueden dar una tableta de 130-mg a los niños. Los beneficios de hacerlo sobrepasan los riesgos de darles una sobredosis.

Los niños pueden recibir su dosis de KI en agua, leche, puré de manzanas o pudín para hacerla más fácil de tragar.

### ¿Dónde debería guardar las tabletas?

Como cualquier otra medicina, el KI debe ser almacenado a temperatura de ambiente lejos de la humedad. También debe ser guardado en un sitio accesible, así usted se acordará dónde está y tendrá a la mano en caso de emergencia. Reemplace sus tabletas de KI cada cinco años que es cuando expiran. La fecha de vencimiento está en el paquete de papel metálico.

### ¿Quién asume la responsabilidad legal para usar el KI?

Usted lo hace. El uso de KI es voluntario. Nadie es requerido a aceptarlo ni a usarlo. Si usted elige aceptar el KI de la distribución del programa del estado, será requerido a firmar un documento de consentimiento en el cual usted expresa que entiende su uso y sus potenciales riesgos. Si usted compra KI por su cuenta, también acepta la responsabilidad por su uso así como lo haría con cualquier otra medicina sin receta.

Para más información...

Departamento de Salud y Servicios  
Humanos de NH  
Oficina de Salud Comunitaria y Pública  
Agencia de Salud Radiológica  
29 Hazen Drive  
Concord, NH 03301-6504  
**800-697-7919**

### Cuánto KI Tomar

	Dosis
Adultos de 18 años o más	1 Tableta
Mujeres embarazadas o amamantando	1/2 Tableta
Niños de 3 a 18 años	1/2 Tableta*
Niños de 1mes a 3 años	1/4 Tableta*
Infantes de 1 día a 3 meses	1/8 Tableta*

*\* NOTA: En una situación de emergencia cuando no es posible cortar una tableta en estos tamaños, deles la tableta de 130-mg completa. ¡Los beneficios de hacer esto sobrepasan los riesgos de darles una sobredosis!*